

## 「成田市会場」

①、公津の杜コミュニティセンター  
(もりんぴあ) 2階A会議室  
(成田市公津の杜4-8)

②、13時～16時50分

③、6回コース (令和5年)

第1回 7月9日(日)

第2回 8月13日(日)

第3回 9月10日(日)

第4回 10月15日(日)

第5回 11月12日(日)

第6回 12月10日(日)

(後援: 成田市+富里市)

## 「印西市会場」

①、印西中央駅前 地域交流館  
2号館 5会議室  
(印西市中央南1丁目2番地)

②、13時～16時50分

③、6回コース (令和5年)

第1回 7月23日(日)

第2回 8月27日(日)

第3回 9月24日(日)

第4回 10月29日(日)

第5回 11月19日(日)

第6回 12月24日(日)

(後援: 印西市+白井市)

- 1、定員 ・ 10名 (各会場共通) (振込み確認による先着順受付)
- 2、講師 ・ 小谷野 当法人講師スタッフ一同 (産業カウンセラー、コミュニケーション資格)
- 3、費用 ・ 6,000円 (@千円×6回=6,000円一括全納) 【テキスト代など】  
(振込みによる6回分の一括払い) (振込後の返金は定員超過によるお断り者のみ返済)  
※ 毎回参加出来なくても、途中からの参加も可能ですが、一括金額は変更ありません。
- 4、申込先及び、問合せ先  
・ 小谷野 博之 (こやの ひろゆき) ・ メールアドレス [koyanohiroyuki@nifty.com](mailto:koyanohiroyuki@nifty.com)  
・ 電話 (FAX共用) 0476-29-4225 ・ 携帯 090-2457-9122
- 5、申込内容 ①、会場名 ②、氏名 ③、ふりがな ④、住所 ⑤、電話 ⑥、E・アドレス  
⑦、振込予定日 ⑧、市民講座を何処で、何で知ったか?
- 6、振込先  
(郵便局から) 《記号》10580 《番号》47022021 《名前》トクヒ) コドモ ワカモ/シエンセンター  
(銀行から) 《銀行名》ゆうちょ銀行 《支店名》0五八 《口座種別》普通 《口座番号》4702202  
(名前) トクヒ) コドモ ワカモ/シエンセンター
- 7、講座内容 《椅子のみ使用、講義とディスカッションとロールプレー》  
《家庭・親子・夫婦・地域・職場・ボランティアなどコミュニケーション、自己分析と自己成長》  
(①講座) ・ コミュニケーション技法の概要・傾聴とは? ・ 傾聴を妨げている要因は? ・ 基本的かかわり技法の概要  
・ 傾聴技法の3つの要素「傾聴の意義・傾聴の効果・聞き手の3つの必要要件(受容・共感・自己一致)」  
(②講座) ・ 基本的かかわり技法の概要・かかわり行動(4つの鍵) ・ 事柄への応答・内容の再陳述  
(③講座) ・ 質問(クローズ・オープン)技法 ・ コーチングの質問技法 ・ 要約(簡非要約・センテンス要約)技法  
(④講座) ・ 感情への応答技法 ・ 内容と感情への理解技法 ・ かかわり技法の総合演習  
(⑤講座) ・ アサーションスキル(相手も自分も大切に) ・ 相手に配慮した表現・言い方  
(⑥講座) ・ 交流分析(相手を認める様々な言動・ストローク) ・ 自我状態の分析 ・ 総合質疑応答・振り返り
- 8、市民講座実施サイクル・毎年6ヶ月サイクル(1月～6月、7月～12月)で開催します。
- 9、各会場とも予定のため、開催日時変更の可能性があります。
- 10、出前講座いかがですか? 「平日:会社・団体・個人(コミュニケーション・傾聴技法)」  
ご希望の会社・団体・個人は、講座内容を含めて、相談を受け賜われます。ご連絡下さい。

# 「成田市会場」

①、公津の杜コミュニティセンター  
(もりんぴあ) 2階A会議室  
(成田市公津の杜4-8)



# 「印西市会場」

①、印西中央駅前 地域交流館  
2号館 5会議室  
(印西市中央南1丁目2番地)

